

Walgreens

DELUXE WRIST

Blood Pressure Monitor

- 5-Year Limited Warranty

El manual en español empieza en la página 40



WGNBPW-210
WIC 900371

TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTORY INFORMATION:

Important Product Notices and Safety Instructions	3
About Blood Pressure	5
Blood Pressure Standard.....	6
How This Blood Pressure Monitor Works.....	7

USAGE INFORMATION:

Name/Function of Each Part	8
Display Explanations	9
Installing Batteries	12
Date & Time Set Procedure.....	14
Applying the Cuff.....	15
Correct Measurement Posture	16
Wrist Positioning Guide	17
Wrist Positioning Guide Settings	18

Measurement Procedure.....	19
Risk Category Index.....	21
Irregular Heartbeat Detector	22
Excessive Body Motion Detector	23
Recalling Values from Memory.....	23
Clearing Values from Memory.....	25
Important Notes Regarding Your Blood Pressure Measurement.....	26
Care, Maintenance, & Cleaning	27
Potential for Electromagnetic Interference.....	29
Electromagnetic Compatibility (EMC).....	30
Troubleshooting.....	34
Specifications	36
5-Year Limited Warranty	38

IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- Please note that this is a home healthcare product only and it is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- This device is only intended for use by those individuals with a wrist circumference ranging from 5.3"-8.4" (13.5cm-21.5cm).
- **DO NOT** use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of blood pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for individuals with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems or for users who have suffered from a stroke.
- Not suitable for people undergoing intravenous injection on any limb, women who may be pregnant and those with preeclampsia.
- Those who have had mastectomy surgery (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.
- Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous

hemorrhage, or temporary numbness to your wrist. In general, these symptoms should not last long. However, if symptoms persist, please seek advice from a medical professional.

- When used along with other medical electronic equipment on the same arm, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.
- Consult your physician before measuring blood pressure at the wrist if you have any of the following conditions: Severe hypertension, severe diabetes, severe arteriosclerosis, severe kidney disease, or vascular disease that may compromise circulation.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Not suitable for use on patients with implanted electrical devices, such as a cardiac pacemakers or defibrillators.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference, etc.)
- Please use this device in a home health care environment only.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- **DO NOT** wrap the cuff around body parts other than your wrist.
- **DO NOT** use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries for power supply.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, manual, electronic, or automated sphygmomanometers. The sphygmomanometer was clinically investigated according to the requirement of ISO 81060-2:2013.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is Blood Pressure?

Blood pressure is the pressure exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why Measure Your Blood Pressure?

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why Do My Readings Vary?

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings.

Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?

Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

BLOOD PRESSURE STANDARD

This table contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may potentially be at an increased risk.

This table is applicable to most adults aged 18 and older.

Blood Pressure Category	Systolic mmHg (upper number)		Diastolic mmHg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120–129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140–180	or	90–120	
Hypertensive Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	

*Source: AHA 2017

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the normal range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician.

Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 21 for more information on this feature.

Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using the table on the previous page. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your noninvasive blood pressure reading as it relates to the American Heart Association® information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.


HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

This monitor uses innovative GentleInflate™ technology to detect your blood pressure. With one touch of a button, the monitor automatically takes the reading during inflation, then deflates, delivering a quick, comfortable and quiet measurement every time.

To help guide your wrist into the ideal position, this blood pressure monitor comes equipped with an optional wrist positioning guide to help you take an accurate blood pressure reading. Please see page 17 for more information on this feature.

Please note that any muscle movement during inflation will cause a measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings.

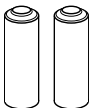
The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 21 for more information on this feature.

The appearance of the  icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to page 22 for more information on the Irregular Heartbeat Detector.

NAME/FUNCTION OF EACH PART



Accessories for unit:



2 "AAA" 1.5V alkaline batteries and a carrying case are included with the unit.

DISPLAY EXPLANATIONS

Date/Time
Indicator

12/28/19
12:35 PM

Systolic
Pressure

115

Wrist
Positioning
Guide



Diastolic
Pressure









75

Heart Rate

72
Pul
/min

Irregular
Heartbeat
Detector

Display Symbols:

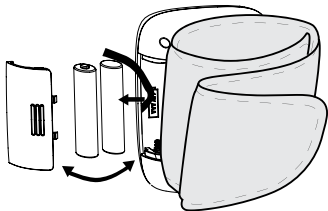
	User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.
	User 2: Appears when the monitor is operated by User 2.
	Low Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced, or +/- polarities have been positioned incorrectly.
	Pulse Symbol: Shows heart rate in beats per minute.
	Wrist Positioning Guide: See page 17 for more information.
	Irregular Heartbeat Detector: Irregular heartbeat detected during measurement. See page 22 for more information.
	Risk Category Index: Indicates the blood pressure level. See page 21 for more information.
AVG.3	Memory Average: Displays average of last 3 readings.
AVG.3 AM	AM Averaging: Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 mornings measurements, within the last 7 days. AM is defined as 4:00 AM – 12:00 PM.
AVG.3 PM	PM Averaging: Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 evening measurements, within the last 7 days. PM is defined as 6:00 PM – 2:00 AM.
	Excessive Body Motion Detector: Appears when excessive body movement, especially of the wrist the cuff is worn, is detected during the measurement. See page 23 for more information. NOTE: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed or the wrist icon appears, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

E1	Incorrect cuff placement: Correct and measure again.
E2	Error Determining Measurement Data: Relax, do not move, and measure again.
E3	Pulse signal not detected: Measure again.
E4	Error Determining Measurement Data: Relax for 3 minutes, measure again.
EE	System Error: Turn off monitor and measure again. If EE still appears on the display followed by any other character (ex: EE4 , EEA , etc.), please contact Consumer Relations.
Out	Pressure Measurement Out of Range: Switch the unit off to clear, then measure again.

INSTALLING BATTERIES

1. Slide off the battery cover to open the battery compartment.
2. Install or replace the 2 “AAA” alkaline batteries according to the indications inside the battery compartment.



NOTE:

When removing batteries, pull black ribbon forward.

3. Replace the battery cover.

Replace the batteries if:

- The low battery symbol appears on the display.
- When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.

NOTE:

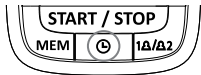
- Date and time will need to be reset if batteries are removed or replaced.
- Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Do not mix old and new batteries.
- Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (Ni-Cad, Ni-MH, etc.) batteries.
- When installing batteries, observe proper +/- polarities. Incorrect installation of batteries may cause damage to the unit.

- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be reset.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth each time you install batteries.
- Keep batteries away from children as they could pose a choking hazard.
- Recycle or dispose of properly in accordance with all local, state, province, and country regulations.
- **Batteries are hazardous waste. DO NOT dispose of them together with the household garbage.**
- **DO NOT dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.**

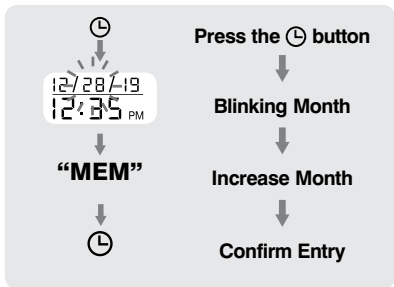
DATE & TIME SET PROCEDURE

It is important to set the Date & Time before using your blood pressure monitor, so that a time stamp can be assigned to each record that is stored in the memory.

1. To set the date and time, press the **“Date & Time Set”** ⌚ button.



2. The display will show a blinking number representing the MONTH. Change the MONTH by pressing the **“MEM”** button. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the ⌚ button again to confirm the entry. The screen will then show a blinking number representing the DAY.
3. Change the DAY, YEAR, HOUR, & MINUTE as described in step 2 above, using the **“MEM”** to change the numbers and the ⌚ button to confirm the entries.



Repeat process to set DAY, YEAR, HOUR and MINUTE.

IMPORTANT: IF YOU ARE USING THIS BLOOD PRESSURE MONITOR FOR THE FIRST TIME, PLEASE REMOVE THE PROTECTIVE FILM FROM THE DISPLAY SCREEN.

APPLYING THE CUFF

1. Remove all watches, wrist jewelry, etc. prior to attaching the wrist monitor. Clothing sleeves should be rolled up and the cuff should be wrapped around bare skin for correct measurements.
2. Apply cuff to left wrist with palm facing up as shown in Fig. A.
3. Make sure the edge of the cuff is about $1/4''$ – $1/2''$ (1cm–1.5cm) from the palm as shown in Fig. B.
4. In order to ensure accurate measurements, fasten the hook and loop strap securely around your wrist so there is no extra space between the cuff and the wrist. If the cuff is not wrapped tight enough, the measurement values will not be accurate.
5. If your physician has diagnosed you with poor circulation in your left arm, place the cuff around your right wrist as shown in Fig. C.

Fig. A

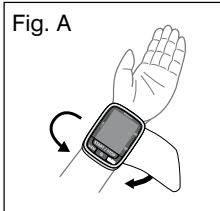


Fig. B

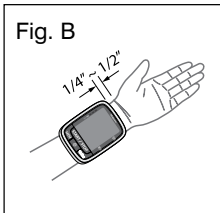
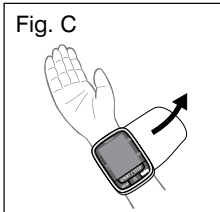


Fig. C



NOTE:

- This device should not be used when your wrist is wounded or injured.
- If it is not possible to use the cuff on your left wrist, it can also be used on your right wrist. However, all measurements should be made using the same wrist.

CORRECT MEASUREMENT POSTURE

1. Place your elbow on a table so that the cuff is at the same level as your heart as shown in Fig. A. Relax your entire body, especially between your elbow and fingers.

NOTE:

Your heart is located slightly below your armpit.

2. If the cuff is not at the same level as your heart or if you cannot keep your arm completely still throughout the reading, use a soft object, such as a folded towel, to support your wrist as shown in Fig. B.
3. Turn your palm upwards.
4. Sit upright in a chair with feet flat on the floor and take 5-6 deep breaths. Avoid leaning back while the measurement is being taken as shown in Fig. C.

Fig. A

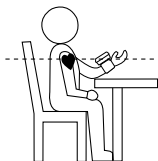


Fig. B

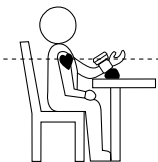










Fig. C



WRIST POSITIONING GUIDE

- When using wrist blood pressure monitors, it is important to take the measurement while relaxing your wrist at heart level. This will help ensure an accurate reading will be taken. Because it is difficult to find the ideal location for a wrist measurement, we have included an optional Wrist Positioning Sensor that will assist in directing your wrist to the ideal location for a blood pressure measurement.
- After you press “**START/STOP**” button, the display will illuminate with different icons that are designed to help you move your wrist. Once the ideal location is found, the wrist symbol  will flash twice and measurement will begin. Keep your arm still until measurement is completed.

SYMBOL	ACTION
	Move your wrist up.
	Move your wrist down.
	Rotate your wrist to your left.
	Rotate your wrist to your right.
	Wrist is in ideal position, do not move.
	Wrist was <u>NOT</u> in ideal position, this symbol will be saved in the measurement memory if this occurs.

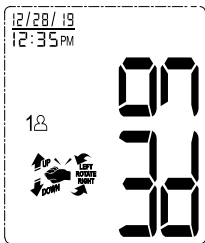
- Even if the monitor is not in the ideal position after 10 seconds, the measurement will still begin. If this occurs, the wrist symbol  will appear and be stored in the memory with the measurement.

NOTE:

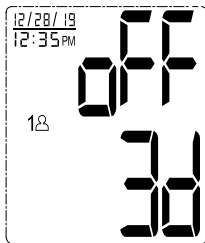
- Due to differences in individual sizes and physique, this feature may not be helpful in all cases and you may wish to turn this feature OFF. If you feel the suggested wrist position does not match your heart level, please turn this feature OFF and follow your judgment.

WRIST POSITIONING GUIDE SETTINGS

1. When the monitor is off, to turn the Wrist Positioning Guide OFF or ON, press and hold the **“START/STOP”** button for 3 seconds.



Wrist Positioning
Guide is ON



Wrist Positioning
Guide is OFF

NOTE:

- By default, the Wrist Positioning Guide is ON.
- When the Wrist Positioning Guide is OFF, the instruction will not appear at the start of the measurement.

MEASUREMENT PROCEDURE

IMPORTANT NOTES:

- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
- Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition, and other factors.

Before Measurement:

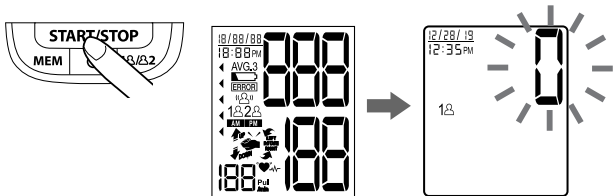
To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:

- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Sit quietly and rest for 15 minutes.
- Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

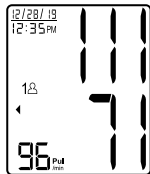
During Measurement:

- DO NOT talk or move your arm or hand muscles.
- DO NOT cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- DO NOT touch cuff or monitor during measurement.

1. Press the “1&2” button and select User 1 or User 2.
2. With the cuff wrapped around your wrist, press the “**START/STOP**” button. Do not inflate the cuff unless it is wrapped around your wrist. All digits will light up, checking the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.



3. After all symbols disappear, the display will show “0.” The monitor is ready to measure and will automatically inflate the cuff to begin measurement.
4. When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely. Systolic pressure, diastolic pressure, and pulse will be shown simultaneously on the LCD screen. **The measurement is then automatically stored into memory.**



NOTE:

- This monitor automatically turns off approximately **1 minute** after last operation. You may also press the “**START/STOP**” button to turn the unit off.
- To interrupt the measurement, you may press the “**START/STOP**” (recommended) or the “**MEM**” or “**Date & Time Set**” ⌚ buttons. The cuff will deflate immediately after this button is pressed.

RISK CATEGORY INDEX


This monitor comes equipped with a Risk Category Indicator that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association® (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table.

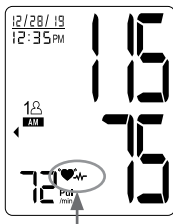
The table is only provided for your convenience to help you understand your noninvasive blood pressure readings as it relates to the AHA 2017 information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

Blood Pressure Category	Systolic mmHg (upper number)		Diastolic mmHg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120–129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140–180	or	90–120	
Hypertensive Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/ or	>120	

*Source: AHA 2017


IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR

The appearance of the  icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.



Irregular Heartbeat Detector


Movement, shaking, or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement.

During each measurement, the blood pressure monitor will keep a record of all the pulse intervals and calculate the average value of them. If there are two or more pulse intervals with 25% or greater difference, or if there are four or more pulse intervals with 15% or greater difference from the average heartbeat interval, then the irregular heartbeat symbol  will appear on the display with the measurement result.

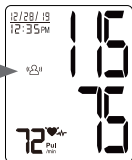
IMPORTANT INFORMATION:

This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions, you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

EXCESSIVE BODY MOTION DETECTOR

The “” icon is displayed if body movement is detected during measurement, especially the movement of the wrist the blood pressure monitor is worn on.

Excessive
Body Motion
Detector



NOTE:

The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.

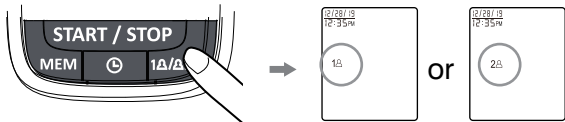
RECALLING VALUES FROM MEMORY

This monitor can be used by two individuals. Each user can store up to 100 measurements.

This monitor features an advanced memory mode to provide you with a variety of options for reviewing your measurement history, including AM/PM averaging. Reviewing your morning (AM) and nighttime (PM) measurements can provide important information about how your blood pressure changes throughout the day.

To use the memory function:

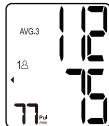
1. Press the “” button and select User 1 or User 2.



2. Press the “**MEM**” button to access the memory.



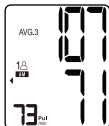
3. The monitor will first display the calculated average applied to the last 3 memories.



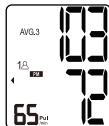
NOTE:

- If the records are less than 3, it will display the latest record.
- The average will not include readings where excessive body motion (Ⓐ) occurred, or readings where the wrist is not in the ideal position (👉).

4. Press the **“MEM”** button again and the monitor will display the average of the last 3 AM readings within the last 7 days. Press the **“MEM”** button again to display the last 3 PM readings within the last 7 days.



AM Averaging



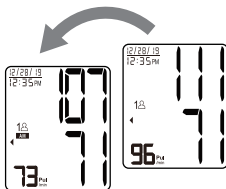
PM Averaging

NOTES:

- If there are fewer than three AM or PM measurements, this average will not be displayed.
 - AM is defined as 4:00 AM – 12:00 PM.
 - PM is defined as 6:00 PM – 2:00 AM.
5. Every new press of the **“MEM”** button will recall a previous reading. This latest reading will be recalled first.

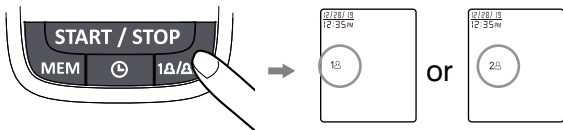
NOTE:

If the wrist positioning guide is ON before the measurement, and the monitor is not in the ideal position, the 👉 icon will be displayed with the saved readings.



CLEARING VALUES FROM MEMORY

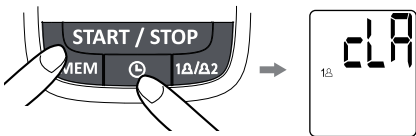
1. Press the “1 Δ /2 Δ ” button to select User 1 or User 2.



2. Press the “MEM” button to enter into memory recall mode.



3. Press and hold the “MEM” and the “Date & Time Set” \odot buttons at the same time and the data for the selected user will be erased automatically.



NOTE:

Once deleted, your readings cannot be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same wrist for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE, & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol, or petrol (gasoline) as cleaner.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact HoMedics Consumer Relations (contact information on warranty page).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- DO NOT fold the cuff tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the Warranty section of this manual.
- DO NOT subject the monitor to extreme shock (do not drop on floor).

- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around wrist.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your wrist.
- DO NOT drop or insert any object into any opening.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

Storage/Transportation Environment

Temperature:

-4°F~140°F (-20°C~60°C)

Humidity:

≤ 93% RH

Operating Environment

Temperature:

41°F~104°F (5°C~40°C)

Humidity:

15%~90% RH

Atmospheric Pressure:

700 hPa to 1060 hPa

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference. This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following 2 conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

• Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

• Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity


The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	power supply lines: ± 2 kV input/output lines: ± 1 kV	power supply lines: ± 2 kV	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	line(s) to line(s): ± 1 kV line(s) to earth: ± 2 kV 100 kHz repetition frequency	line(s) to line(s): ± 1 kV 100 kHz repetition frequency	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°: 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycles	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°: 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25 cycles 0% UT; 250 cycles	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Power frequency (50 or 60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30 A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

NOTE: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.

• **Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance	
Conducted RF IEC 61000-4-6	150 kHz to 80 MHz 3 Vrms to 6 Vrms (in ISM and amateur radio bands) 80% Am at 1 kHz	150 kHz to 80 MHz 3 Vrms to 6 Vrms (in ISM and amateur radio bands) 80% Am at 1 kHz	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = 0.35 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$	
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 Vrms, 80% Am at 1 kHz	10 Vrms, 80% Am at 1 kHz	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$	where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer, and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range. b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 

NOTE 1

At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2

These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device.

b Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

• **Recommended separation distances between portable and mobile RF communication equipment and the device.**

The device is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the device can help electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the device as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Rated maximum output power of transmitter (W)	Separation distance according to frequency of transmitter (m)		
	150 kHz to 80 MHz $d = 3.5 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.			
NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.			
NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			

• **Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below. The customer or the user of the device should only be used in such environments:

Immunity test	Test Frequency (MHz)	Band a) (MHz)	Service a)	Modulation b)	Modulation b) (W)	Distance (m)	IMMUNITY TEST LEVEL (V/m)
Radiated RF IEC 61000-4-3 (Test specifications for ENCLOSE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment) Radiated RF IEC 61000-4-3	385	380-390	TETRA 400	Pulse modulation b) 18 Hz	1.8	0.3	27
	450	430-470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28
	710	704-787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation b) 18 Hz	0.2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800-960	GSM 800/900; TETRA 800; DECT; 820, CDMA 850, LTE B 5	Pulse modulation b) 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1700-1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation b) 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2400-2570	Bluetooth® WLAN, 802.11 B/G/N, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation b) 21 Hz	2	0.3	28
	5240	5100-5800	WLAN 802.11a/n	Pulse modulation b) 21 Hz	0.2	0.3	9
	5500						
5785							

NOTE: If necessary to achieve the IMMUNITY TEST LEVEL, the distance between the transmitting antenna and the ME EQUIPMENT or ME SYSTEM may be reduced to 1 m. The 1 m test distance is permitted by IEC 61000-4-3.

a) For some services, only the uplink frequencies are included. b) The carrier shall be modulated using a 50% duty cycle square wave signal. c) As an alternative to FM modulation, 50% pulse modulation at 18 Hz may be used because while it does not represent actual modulation, it would be worst case.

The MANUFACTURER should consider reducing the minimum separation distance, based on RISK MANAGEMENT, and using higher IMMUNITY TEST LEVELS that are appropriate for the reduced minimum separation distance. Minimum separation distances for higher IMMUNITY TEST LEVELS shall be calculated using the following equation:


$$E = 6 \sqrt{\frac{P}{d}}$$

Where P is the maximum power in W, d is the minimum separation distance in m, and E is the IMMUNITY TEST LEVEL in V/m.

TROUBLESHOOTING

If any abnormality arises during use, please check the following points:


SYMPTOMS	POSSIBLE CAUSES	CORRECTION
Unit does not turn on when the "START/STOP" button is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with 2 new "AAA" alkaline batteries.
	Battery polarities have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions.
[ERROR] E1 error symbol shown on display.	Cuff has been placed incorrectly or there is an air circuit abnormality.	Wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Measure again.
[ERROR] E2 error symbol shown on display.	Did you talk or move during measurement?	Keep wrist steady during measurement. Measure again.
	Shaking of the wrist with the cuff on.	
[ERROR] E3 error symbol shown on display.	Pulse signal not detected.	Measure again.
[ERROR] E4 error symbol shown on display.	Error determining measurement data.	Relax for 3 minutes, measure again.
[ERROR] EE error symbol shown on display.	System error.	Turn off monitor and measure again. If EE still appears on the display followed by any other character (ex: EE4, EEA, etc.), please contact Consumer Relations.
out error symbol shown on the display	Pressure measurement out of range.	Switch the unit off to clear, then measure again.

 <p>Excessive body motion detector symbol shown on display.</p>	<p>Excessive body movement, especially of the wrist the cuff is worn, occurred during the measurement. Ex: talking, moving, or shaking of the arm with the cuff on while measurement.</p>	<p>Measure again. Keep arm steady during measurement.</p>
	<p>Cuff may not be wrapped correctly.</p>	<p>Ensure wrist cuff is wrapped correctly. See "Applying the Cuff" on page 15 for more information. Please consult your health care professional if you have questions on how to properly wear the wrist cuff.</p>

Note: If the unit still does not work, contact HoMedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for HoMedics Consumer Relations Department can be found on the warranty page.

SPECIFICATIONS

Power Source:	Two 1.5V DC “AAA” Alkaline batteries
Measurement Method:	Oscillometric
Measurement Range:	Rated cuff pressure: 0 mmHg~299 mmHg (0kPa~39.9 kPa) Measurement pressure: SYS: 60 mmHg~230 mmHg (8.0 kPa~30.7 kPa) DIA: 40 mmHg~130 mmHg (5.3 kPa~17.3 kPa) Pulse value: 40~199 beats/minute
Accuracy:	Pressure: ± 3 mmHg Pulse: $\pm 5\%$ of reading
Pressure Sensor:	Semi-conductor
Inflation:	Pump driven
Deflation:	Automatic Pressure release valve
Memory Capacity:	200 memories
Auto Shutoff:	1 minute after last button operation
Battery Life:	Approx. 150 measurements
Operation Environment:	Temperature: 41°F~104°F (5°C~40°C) Humidity: 15% ~ 90% RH Atmosphere pressure range: 700 hPa to 1060 hPa
Storage/Transportation Environment:	Temperature: -4°F~140°F (-20°C~60°C) Humidity: $\leq 93\%$
Weight:	Approx. 0.26 lbs (115 g) (without batteries)

Wrist Circumference:	5.3"-8.4" (13.5cm-21.5cm)
Accessories:	(2) "AAA" alkaline batteries, instruction manual, carrying case.
Dimensions:	2.75"(L) x 3.58"(W) x .93"(H) 70mm(L) x 91mm(W) x 23.5mm(H)
Degree of Protection	Type BF applied part
Device Classification	Internally Powered ME Equipment
IP Classification	IP22: The first number 2: Protected against solid foreign objects of 12.5mm Ø and greater. The second number: Protected against vertically falling water drops when enclosure tilted up to 15°. Vertically falling drops shall have no harmful effects when the enclosure is tilted at any angle up to 15° on either side of the vertical.
Software Version	A01
	Follow instructions for use.

Made exclusively for

Walgreens

**For service or repair,
do not return this unit
to the retailer. Contact
HoMedics Consumer
Relations at:**

**Email:
cservice@
homedics.com**

**Phone:
1-800-466-3342
Business Hours:
8:30am-7pm ET
Monday-Friday**

**Distributed by
HOMEDICS®**

**HoMedics USA, LLC
3000 N Pontiac Trail
Commerce Township, MI
48390**

Printed in China

LIMITED 5-YEAR WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of 5 years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This blood pressure monitor meets the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a Consumer Relations Representative by telephone at 1-800-466-3342 for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics. This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

**©2019 HoMedics USA, LLC. All rights reserved.
HoMedics is a registered trademark of HoMedics, LLC.
GentleInflate is a trademark of HoMedics, LLC.**

American Heart Association is a registered trademark of the American Heart Association.

**IB-WGNBPW210
P/N: 711-187700010 VER. 001**

Walgreens

Monitor de Presión Arterial

DE LUJO PARA LA MUÑECA

- Garantía Limitada de 5 Años



WGNBPW-210
WIC 900371

ÍNDICE

INFORMACIÓN INTRODUCTORIA

Notificaciones Importantes Sobre el Producto e Instrucciones de Seguridad.....	43
Sobre la Presión Arterial.....	45
Estándar de Presión Arterial	46
Funcionamiento de este monitor de presión arterial.....	47

INFORMACIÓN DE USO

Nombre/Función de Cada Parte	48
Explicaciones de la Pantalla	49
Colocación de Baterías	52
Procedimiento Para Ajuste de Fecha y Hora.....	54
Cómo Colocar el Brazaletе	55
Postura Correcta Para la Medición	56
Guía de Posición de la Muñeca.....	57
Ajustes de la Guía de Posición de la Muñeca.....	58

Procedimiento de Medición	59
Indicador de Categoría de Riesgo.....	61
Detector de Latidos Irregulares	62
Detector de Movimiento	
 Corporal Excesivo.....	63
Recuperar Valores de la Memoria	63
Limpiando Valores de la Memoria.....	65
Notas Importantes Respecto a Su	
 Medición de la Presión Arterial.....	66
 Cuidados, Mantenimiento y Limpieza.....	67
Potencial de Interferencia	
 Electromagnética	69
Compatibilidad Electromagnética (EMC)	70
Solución de Problemas	74
Especificaciones.....	76
Garantía Limitada de 5 Años	78

NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Al usar su monitor de presión arterial, siempre debe tener precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.
- Tome en cuenta que este es un producto de cuidado de la salud únicamente para casa y no pretende servir como un sustituto de las recomendaciones de un médico o un profesional de la salud.
- No debe ser usado por o en personas menores de 18 años de edad.
- Este dispositivo está diseñado únicamente para personas con una circunferencia de la muñeca de entre 13.5 cm y 21.5 cm (5.3" a 8.4").
- **NO** utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ninguna afección de la salud o enfermedad. Los resultados de la medición son como referencia únicamente. Consulte a un profesional de atención médica para que interprete sus mediciones de presión arterial. Contacte a su médico si tiene o sospecha tener algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin la recomendación de su médico o de un profesional de atención médica.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- Este dispositivo puede tener problemas para determinar la presión arterial adecuadamente en mujeres embarazadas y en personas con latidos irregulares, diabetes, circulación sanguínea deficiente, problemas de riñones o en usuarios que hayan sufrido un derrame.
- No es adecuado para personas que se están sometiendo a inyecciones intravenosas en cualquier extremidad, ni para quienes estén embarazadas o tengan preeclampsia.
- Para quienes hayan tenido una cirugía de mastectomía (especialmente si se han retirado los nódulos linfáticos), se recomienda que se tomen medidas del lado no afectado.
- El uso excesivo de este dispositivo puede ocasionar interferencias en el flujo sanguíneo que podrían causar sensaciones incómodas como, por ejemplo, hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento

temporal de la muñeca. En general, estos síntomas no deben permanecer mucho tiempo. Sin embargo, si persisten los síntomas, busque la opinión de un profesional médico.

- Cuando se usa junto con otros equipos médicos electrónicos en el mismo brazo, la presurización del manguito puede ocasionar que los otros dispositivos no funcionen bien de manera temporal.
- Consulte a su médico antes de tomar la presión sanguínea en la muñeca si usted cuenta con alguna de las siguientes condiciones: Hipertensión aguda, diabetes aguda, arteriosclerosis aguda, insuficiencia renal aguda o enfermedad vascular que pudiera afectar la circulación.
- No es adecuado para su uso en pacientes con dispositivos eléctricos implantados, tales como marcapasos o desfibriladores.
- Interferencia electromagnética: El dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos intensos cerca del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos de microondas). Estos pueden provocar la ineficacia temporal de la precisión de medición.
- Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, alteración de la potencia, interferencia de la frecuencia de radio, etc.). Por favor, use este dispositivo solamente en un ambiente de cuidados médicos en el hogar.
- Use el monitor de presión arterial solamente para su uso previsto.
- **NO** envuelva con el brazalete ninguna parte de su cuerpo que no sea su muñeca.
- **NO** use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar sus propios deseos.
- Utilice solamente baterías alcalinas “AAA” de 1.5 V como alimentación eléctrica.

Las mediciones de presión arterial obtenidas con este dispositivo son equivalentes a aquellas obtenidas por un observador capacitado utilizando un método auscultatorio con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites establecidos por el Manual para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados de American National Standard. El esfigmomanómetro fue investigado clínicamente de acuerdo con el requisito de ISO 81060-2:2013.

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la Presión Arterial?

La presión arterial es la presión ejercida en las paredes arteriales mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión medida cuando el corazón se contrae y expulsa la sangre del corazón es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión medida cuando el corazón se dilata con la sangre que fluye de vuelta al corazón se llama presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por Qué Medir Su Presión Arterial?

Entre los varios problemas de salud actuales, aquellos relacionados con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) está correlacionada peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar aquellas personas en riesgo.

¿Por Qué Varían Mis Mediciones?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no es necesariamente imprecisa. Se prefiere el promedio de varias mediciones, tomadas en condiciones similares y usando la misma muñeca para tener mediciones precisas de la presión arterial.

¿Por Qué Son Mis Mediciones Diferentes a Aquellas Tomadas en el Consultorio de Mi Médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado “hipertensión de bata blanca” cuando un médico toma la presión. La hipertensión de bata blanca se refiere a la presión arterial que sube por encima de su nivel usual cuando se toma en un ambiente clínico, como el consultorio del médico.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

Esta tabla contiene los niveles definidos para hipertensión que están disponibles al público de parte de la Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association® o AHA 2017, por sus siglas en inglés). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial contra estos niveles definidos para identificar la posibilidad de que estén expuestos a un riesgo mayor.

Esta tabla aplica a la mayoría de los adultos de 18 años en adelante.

Categoría de presión arterial	Sistólica, mmHg (número más alto)		Diastólica, mmHg (número más bajo)	Color del indicador
Normal	<120	y	<80	Verde
Elevada	120–129	y	<80	Amarillo
Presión Arterial Alta (hipertensión) - Etapa 1	130–139	o	80–89	Rojo
Presión Arterial Aalta (hipertensión) - Etapa 2	140–180	o	90–120	
Crisis Hipertensiva (consulte a su doctor inmediatamente)	>180	y/o	>120	

*Fuente: AHA 2017

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango “normal” la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico.

Aunque uno puede determinar fácilmente en qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Consulte la página 61 para obtener información adicional sobre esta característica.

Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarlo a usar la tabla de la página anterior. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarlo a entender la medición no invasiva de su presión arterial y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la American Heart Association®. No son un sustituto de una revisión de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.


FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza tecnología innovadora GentleInflate™ para detectar su presión arterial. Con el toque de un botón, el monitor automáticamente realiza la medición durante el inflado, después se desinfla y proporciona una medición rápida, cómoda y silenciosa en cada ocasión.

Para ayudar a guiar a su muñeca hasta la posición ideal, este monitor de presión arterial viene equipado con una guía opcional de posición de la muñeca para ayudarlo a tomar una medición precisa de su presión arterial. Consulte la página 57 para obtener información adicional sobre esta característica.

Tome en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará un error de medición. Cuando se termine la medición, el monitor desplegará su presión sistólica, diastólica y sus mediciones de pulso.

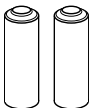
El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran sus resultados de la medición dentro de la tabla de la Asociación Americana del Corazón (AHA 2017) y le proporciona una señal si su lectura se encuentra dentro de alguna de las etapas que podrían indicar potencialmente el incremento de riesgo. Consulte la página 61 para obtener información adicional sobre esta característica.

La aparición del icono  indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Consulte la página 62 para obtener más información sobre el Detector de latidos irregulares del corazón.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE

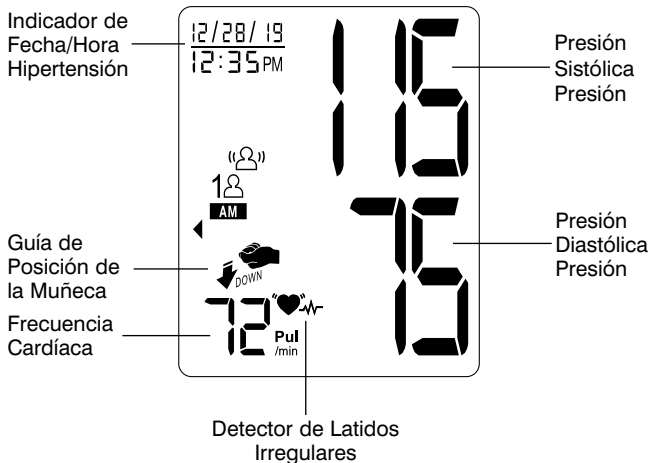


Accesorios de la unidad:





2 baterías alcalinas "AAA" de 1.5 V y un estuche de viaje vienen incluidos con la unidad.

EXPLICACIONES DE LA PANTALLA



Símbolos de Pantalla:

	Usuario 1: Aparece cuando el usuario 1 opera el monitor.
	Usuario 2: Aparece cuando el usuario 2 opera el monitor.
	Símbolo de batería baja: Aparece cuando las baterías deben reemplazarse o cuando las polaridades +/- se han posicionado incorrectamente.
	Símbolo de pulso: Muestra la frecuencia cardíaca en pulsaciones por minuto.
	Guía de posición de la muñeca: Consulte la página 57 para obtener más información.
	Detector de latidos irregulares: Latidos irregulares detectados durante la medición. Consulte la página 62 para obtener información adicional.
	Indicador de categoría de riesgo: Indica el nivel de la presión arterial. Consulte la página 61 para obtener información adicional.
AVG.3	Promedio de la memoria: Muestra el promedio de las últimas 3 mediciones.
AVG.3 	Promedio AM: indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones tomadas por la mañana en los últimos 7 días. AM se define como el lapso comprendido entre 4:00 AM y 12:00 PM.
AVG.3 	Promedio PM: Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones tomadas por la noche en los últimos 7 días. PM se define como el lapso comprendido entre 6:00 PM y 2:00 AM.
	Detector de movimiento corporal excesivo: Aparece cuando se detecta un movimiento corporal excesivo, especialmente de la muñeca que está usando el brazalete, durante la medición. Consulte la página 63 para obtener información adicional. NOTA: La lectura de la presión arterial medida podría no ser precisa si se muestra el icono.

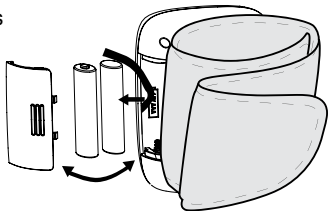
Si cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería aparecer la presión sistólica o si aparece el icono de la muñeca, ocurrió un error en la medición. Vea la sección de solución de problemas de este manual para saber más detalles.

E1	Colocación incorrecta del brazalete: Corrija y vuelva a tomar la medición.
E2	Error determinando los datos de medición: Relájese, no se mueva y tome nuevamente la medición.
E3	No se detectó la señal de pulso: Mida nuevamente.
E4	Error determinando los datos de medición: Relájese durante 3 minutos, realice nuevamente la medición.
EE	Error del sistema: Apague el monitor y vuelva a medir. Si sigue apareciendo EE en la pantalla, seguido de cualquier otro carácter (por ejemplo: EE4 , EEA , etc.), comuníquese con Relaciones con el cliente.
Out	Medición de la presión fuera de rango: Apague la unidad y después vuelva a medir.

COLOCACIÓN DE BATERÍAS

1. Deslice la cubierta de las baterías para abrir el compartimiento de las mismas.

2. Instale o reemplace las 2 baterías alcalinas “AAA” de acuerdo con las indicaciones dentro del compartimiento de las baterías.



NOTA:

Cuando quite las baterías, jale hacia delante el listón negro.

3. Vuelva a colocar la cubierta de las baterías.

Reemplace las baterías si:

- En la pantalla aparece el símbolo de batería baja.
- Cuando se presiona cualquier botón y no se muestra nada en la pantalla.

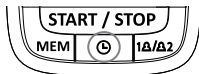
NOTA:




- Es necesario restablecer la fecha y la hora si las baterías se retiran o reemplazan.
- Reemplace todas las baterías de una sola vez (como un conjunto simultáneo). No mezcle baterías viejas y nuevas.
- Use únicamente baterías alcalinas “AAA” de 1.5 V. No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (Ni-Cad, Ni-MH, etc.).

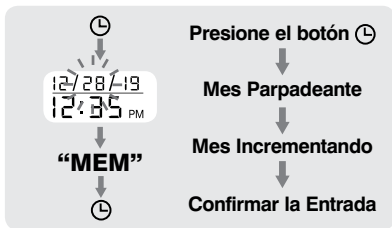
- Al instalar las baterías, observe que la polaridad +/- sea correcta. Una instalación incorrecta de las baterías puede causar daños a la unidad.
- Retire las baterías cuando la unidad no se use durante largos periodos.
- Los valores de medición almacenados en la memoria se conservan cuando se retiran las baterías. Sin embargo, se deben restablecer la fecha y la hora.
- Limpie los contactos en la batería y en el compartimiento de la batería con una tela suave y seca cada vez que instale baterías.
- Mantenga las baterías lejos de los niños, ya que podrían presentar un peligro de ahogamiento.
- Recíclelas o deséchelas debidamente, de conformidad con todas las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.
- **Las baterías son un residuo peligroso. NO las deseche junto con la basura del hogar.**
- **NO deseche las baterías en el fuego. Las baterías pueden explotar o tener fugas.**

PROCEDIMIENTO PARA AJUSTE DE FECHA Y HORA

Es importante programar la fecha y la hora antes de usar su monitor de la presión arterial, de modo que se pueda asignar un sello de tiempo a cada registro que se almacene en la memoria.



1. Para establecer la fecha y hora, presione el botón  de **“Establecer fecha/hora”**.
2. La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el MES. Cambie el MES al presionar el botón **“MEM”**. Cada vez que lo presione, el número incrementará uno de una manera cíclica. Presione el botón  para confirmar la opción. Después, la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el DÍA.
3. Cambie el DÍA, AÑO, HORA y MINUTO como se describe en el paso 2 anterior, usando el botón **“MEM”** para cambiar los números y el botón de  para confirmar las entradas.



Repita el proceso para ajustar el DÍA, AÑO, HORA y MINUTO.

IMPORTANTE: SI ES LA PRIMERA VEZ QUE UTILIZA ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL, RETIRE LA PELÍCULA PROTECTORA DE LA PANTALLA.

CÓMO COLOCAR EL BRAZALETE

1. Retire todos los relojes, joyería para muñeca, etc. antes de colocarse el monitor para muñeca. Las mangas de la ropa deben enrollarse hacia arriba y el manguito debe quedar alrededor de la muñeca, directo sobre la piel, para la toma correcta de las mediciones.
2. Coloque el brazalete en la muñeca izquierda con la palma de la mano hacia arriba como se muestra en la Fig. A.
3. Asegúrese de que el borde del brazalete esté a más o menos 1 cm–1.5 cm (1/4"–1/2") de la palma de la mano como se muestra en la Fig. B.
4. Para poder asegurar mediciones precisas, sujete en forma segura la tira de velcro alrededor de su muñeca, de modo que no haya un espacio adicional entre el brazalete y la muñeca. Si el manguito no está lo suficientemente ajustado, los valores de medición no serán precisos
5. Si su médico le ha diagnosticado una mala circulación en su brazo izquierdo, coloque el brazalete alrededor de su muñeca derecha como se muestra en la Fig. C.

NOTA:

- Este dispositivo no deberá usarse cuando su muñeca esté lastimada o herida.
- Si no es posible ajustar el manguito de su muñeca izquierda, también puede colocarse en su muñeca derecha. Sin embargo, todas las mediciones deberán hacerse usando la misma muñeca.

Fig. A

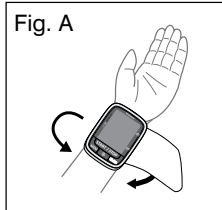


Fig. B

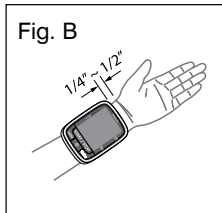
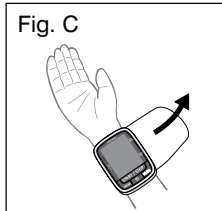


Fig. C



POSTURA CORRECTA PARA LA MEDICIÓN

1. Coloque su codo sobre una mesa, de modo que el brazaletes esté a la altura del corazón, como se muestra en la Fig. A. Relaje todo su cuerpo, especialmente entre su codo y sus dedos.

NOTA:

Su corazón se ubica ligeramente debajo de su axila.

2. Si el brazaletes no está elevado a la altura del corazón o si no puede mantener su brazo completamente quieto durante la lectura, use un objeto suave, como una toalla doblada, para apoyar su muñeca como se muestra en la Fig. B.

3. Gire la palma de la mano hacia arriba.

4. Siéntese derecho en una silla con los pies bien plantados en el suelo y haga entre 5 y 6 respiraciones profundas. Evite recargarse hacia atrás mientras se toma la medición, como se muestra en la Fig. C.

Fig. A

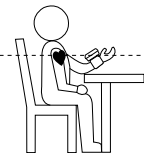


Fig. B

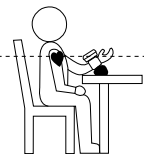










Fig. C



GUÍA DE POSICIÓN DE LA MUÑECA

- Al usar un monitor de presión arterial de muñeca es importante tomar la medición con una postura relajada y con su muñeca elevada a la altura del corazón. Esto ayuda a conseguir que el resultado de la medición sea preciso. Sabemos que puede ser difícil encontrar la ubicación ideal para realizar una medición en la muñeca, y es por eso que hemos incluido un sensor de posición de la muñeca opcional que le ayudará a dirigir su muñeca hasta la posición ideal para tomar la medición de presión arterial.
- Después de presionar el botón **“INICIO/PARO (START/STOP)”**, la pantalla se iluminará con diferentes iconos que tienen el fin de ayudarlo a mover su muñeca. Una vez que se detecte la ubicación ideal, el símbolo de muñeca  parpadeará dos veces y se iniciará la medición. Mantenga quieto su brazo hasta que se complete la medición.

SÍMBOLO	ACCIÓN
	Mueva su muñeca hacia arriba.
	Mueva su muñeca hacia abajo.
	Gire su muñeca hacia la izquierda.
	Gire su muñeca hacia la derecha.
	La muñeca está en la posición ideal, no se mueva.
	La muñeca <u>NO</u> estaba en la posición ideal, por lo que este símbolo quedará grabado en la memoria de medición si esto ocurre.

- La medición comenzará incluso si el monitor no está en la posición ideal después de 10 segundos. Si esto ocurre, aparecerá el símbolo de muñeca  y se guardará en la memoria junto con la medición.

NOTA:

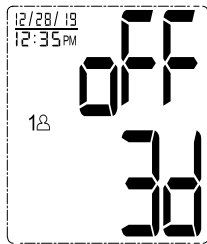
- Debido a diferencias en las tallas y la constitución física de las personas, esta característica podría no ser útil en todos los casos y podría querer APAGARLA. Si siente que la posición sugerida de la muñeca no corresponde a la altura de su corazón, APAGUE por favor esta característica y siga su propio criterio.

AJUSTES DE LA GUÍA DE POSICIÓN DE LA MUÑECA

1. Para encender o apagar la guía de posición de la muñeca, cuando el monitor esté apagado presione y mantenga presionado el botón “**INICIO/PARO (START/STOP)**” durante 3 segundos.



La guía de posición de la muñeca está ENCENDIDA (ON)



La guía de posición de la muñeca está APAGADA (OFF)

NOTA:

- Como ajuste de fábrica, la guía de posición de la muñeca está ACTIVADA (ON).
- Cuando la guía de posición de la muñeca está APAGADA (OFF), la instrucción no aparecerá al iniciar la medición.

PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

NOTAS IMPORTANTES:

- La presión arterial cambia con cada latido y está en una fluctuación constante a lo largo del día.
- La medición de la presión arterial puede ser afectada por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores.

Antes de la medición:

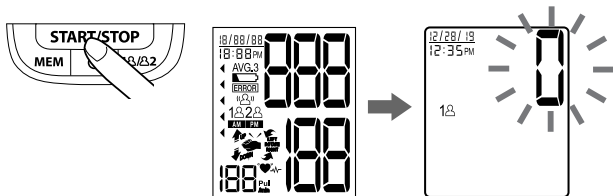
Para ayudar a asegurar una medición precisa, siga estas instrucciones antes de realizar la medición:

- Espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, ingerir bebidas alcohólicas o con cafeína o fumar para medir la presión arterial.
- Siéntese tranquilamente y descanse por 15 minutos.
- Es estrés eleva la presión arterial. Evite realizar mediciones durante periodos estresantes.
- Realice su medición en un ambiente cómodo ya que las temperaturas altas o bajas pueden afectar las mediciones. Tome su presión arterial a una temperatura corporal normal.

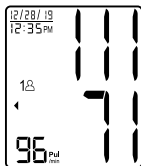
Durante la medición:

- NO hable o mueva su brazo o los músculos de la mano.
- NO cruce sus piernas. Siéntese con los pies firmes en el piso.
- NO toque el brazalete o el monitor durante la medición.

1. Presione el botón “18/82” y seleccione el Usuario 1 o el Usuario 2.
2. Ya con el brazalete colocado alrededor de su muñeca, presione el botón “**INICIO/PARO (START/STOP)**”. No infle el brazalete a menos que lo tenga colocado alrededor de su muñeca. Todos los dígitos se iluminarán para revisar las funciones de la pantalla. El procedimiento de revisión se completará después de 3 segundos.



3. Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará “0”. El monitor está Listo para medir e inflará automáticamente el brazalete para comenzar la medición.
4. Cuando la medición haya concluido, el brazalete se desinflará por completo. La presión sistólica, diastólica y el pulso se mostrarán simultáneamente en la pantalla LCD. **Después, se almacena automáticamente la medición en la memoria.**



NOTA:

- Este monitor se apaga de manera automática aproximadamente **1 minuto** después de la última operación. También puede presionar el botón “**INICIO/PARO (START/STOP)**” para apagar la unidad.
- Para interrumpir la medición, puede presionar los botones “**INICIO/PARO (START/STOP)**” (recomendado) o “**MEM**” o “**Ajuste de fecha y hora (Date & Time Set)**” ☹. El brazalete se desinflará inmediatamente después de haber presionado el botón.

INDICADOR DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición contra los niveles definidos por la American Heart Association® (AHA 2017) como se describió anteriormente en este manual, y proporciona una indicación útil si su lectura cae en una de las etapas que podría potencialmente indicar un riesgo elevado. Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarle a usar esta tabla.

La tabla se proporciona solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la AHA de 2017. No son un sustituto de una revisión de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.

Categoría de presión arterial	Sistólica, mmHg (número más alto)		Diastólica, mmHg (número más bajo)	Color del indicador
Normal	<120	y	<80	Verde
Elevada	120–129	y	<80	Amarillo
Presión Arterial Alta (hipertensión) - Etapa 1	130–139	o	80–89	Rojo
Presión Arterial Aalta (hipertensión) - Etapa 2	140–180	o	90–120	
Crisis Hipertensiva (consulte a su doctor inmediatamente)	>180	y/o	>120	

*Fuente: AHA 2017

DETECTOR DE LATIDOS IRREGULARES

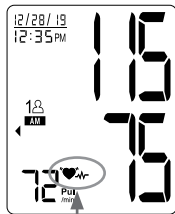
La aparición del ícono "❤️📊" indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Usualmente, esta no es una causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoría médica. Por favor, tome en cuenta que este dispositivo no reemplaza la revisión cardíaca, sino que sirve para detectar irregularidades en el pulso en una etapa temprana.

Realizar movimientos, sacudir o hablar durante la medición puede resultar en irregularidades del pulso que podrían causar la aparición de este icono. Por lo tanto, es de suma importancia no moverse o hablar durante la medición.

Durante cada medición, el monitor de presión arterial mantendrá un registro de todos los intervalos de pulso y calculará el valor promedio de los mismos. Si ocurren dos o más intervalos de pulso con una diferencia de 25 % o más, o bien, si ocurren cuatro o más intervalos de pulso con una diferencia de 15 % o más en relación con el intervalo del latido cardíaco promedio, entonces el símbolo de latidos irregulares "❤️📊" aparecerá en la pantalla con el resultado de la medición.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Este monitor de presión arterial no está diseñado para su uso en personas con arritmia o para diagnosticar o tratar un problema de arritmia. Como salvaguarda, recomendamos que si tiene arritmias tales como atrial o latidos prematuros ventriculares y fibrilación atrial o cualquier otra condición especial, debería consultar a su médico antes de usar su monitor de presión arterial.



Detector de Latidos Irregulares

DETECTOR DE MOVIMIENTO CORPORAL EXCESIVO

El icono (👤) se mostrará si se detecta movimiento del cuerpo durante la medición, especialmente el movimiento de la muñeca que está usando el monitor de presión arterial.

NOTA:

La lectura de la presión arterial medida podría no ser precisa si se muestra el icono.

Detector de movimiento corporal excesivo



RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

Este monitor puede ser usado por dos personas. Cada usuario puede almacenar hasta 100 mediciones.

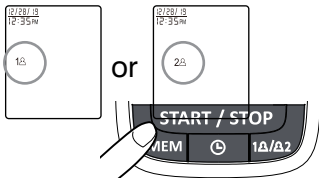
Este monitor cuenta con un modo de memoria avanzada que le proporciona a usted una variedad de opciones para revisar su historial de mediciones, incluyendo el promedio de las lecturas efectuadas por la mañana (AM) o por la noche (PM). Revisar las mediciones que tomó por la mañana (AM) y por la noche (PM) puede ofrecerle información importante sobre la forma en que su presión arterial cambia durante el día.

Para usar la función de memoria:

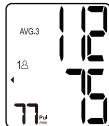
1. Presione el botón “1👤/2👤” y seleccione el Usuario 1 o el Usuario 2.



2. Presione el botón “MEM” para acceder a la memoria.



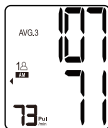
3. El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a las últimas muestras.



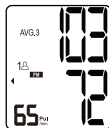
NOTA:

- Si los registros son menos de 3, se mostrará el registro más reciente.
- El promedio no incluirá las mediciones de cuando haya ocurrido un movimiento excesivo del cuerpo (⚡), o lecturas de cuando la muñeca no haya estado en la posición ideal (👉).

4. Presione el botón **“MEM”** nuevamente y el monitor mostrará el promedio de las últimas 3 lecturas tomadas por la mañana en los últimos 7 días. Presione el botón **“MEM”** nuevamente para que se muestren las últimas 3 lecturas tomadas por la noche en los últimos 7 días.



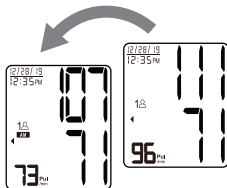
Promedio AM



Promedio PM

NOTAS:

- Si hay menos de tres mediciones de la mañana o de la tarde, no se mostrará este promedio.
 - AM se define como el lapso comprendido entre 4:00 AM y 12:00 PM.
 - PM se define como el lapso comprendido entre 6:00 PM y 2:00 AM.
5. Cada vez que vuelva a presionar el botón **“MEM”** se recuperará una medición anterior. Esta última medición será la que se recupere primero.

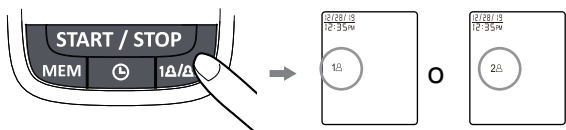


NOTA:

Si la guía de posición de la muñeca está ENCENDIDA (ON) antes de la medición y el monitor no está en la posición ideal, el icono (👉) se mostrará con las lecturas guardadas.

LIMPIANDO VALORES DE LA MEMORIA

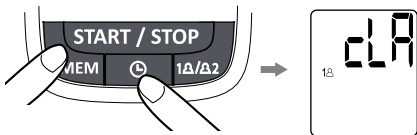
1. Presione el botón “1 Δ / Δ 2” para seleccionar el Usuario 1 o el Usuario 2.



2. Presione el botón “MEM” para ingresar el modo de recuperación de memoria.



3. Presione y mantenga presionados los botones “MEM” y de “Ajuste de fecha y hora “Date & Time Set” \ominus al mismo tiempo y se borrará la información del usuario seleccionado automáticamente.



NOTA:

- Una vez borrados, sus datos no pueden recuperarse.

NOTAS IMPORTANTES RESPECTO A SU MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- Se sugiere que tome sus mediciones a la misma hora todos los días y use la misma muñeca por consistencia.
- Los usuarios deberán esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Puede que necesite más tiempo dependiendo de su fisiología.
- Los resultados de medición que reciben los usuarios son solo de referencia. Si los usuarios tienen preocupaciones relacionadas con la presión arterial, por favor, consulte a un médico.
- Una vez que el inflado alcance a los 300 mmHg, la unidad se desinflará automáticamente por cuestiones de seguridad.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- Este dispositivo puede tener dificultad en determinar la presión arterial adecuada para mujeres embarazadas y para usuarios con latidos irregulares, diabetes, circulación deficiente, problemas renales o para usuarios que hayan sufrido un derrame.

CUIDADOS, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie el monitor de presión arterial y el brazalete con cuidado con una tela ligeramente húmeda y suave. No presione. No lave el brazalete o use algún limpiador químico en él. Jamás utilice solvente, alcohol o gasolina para limpiar.
- Las baterías que tienen fugas pueden dañar la unidad. Retire las baterías cuando la unidad no será usada durante un largo tiempo.
- Siga las regulaciones locales e instrucciones de reciclaje respecto al desecho o reciclaje del dispositivo y los componentes del dispositivo, incluyendo las baterías.
- Si la unidad se guarda a temperaturas cercanas al punto de congelación, permita que se aclimate a temperatura ambiente antes de usarse.
- Este monitor de presión arterial no es apto para su servicio en campo. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni deberá intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese con Relaciones con el Cliente de HoMedics (la información de contacto se encuentra en la página de garantía).
- **NO** sumerja la unidad en agua, ya que esto resultará en un daño para la unidad.
- **NO** someta el monitor o el brazalete a temperaturas extremas, a la humedad o a la luz solar directa. Protéjase del polvo.
- **NO** doble el manguito fuertemente.
- **NO** desarme el monitor o el brazalete. Si necesita alguna reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.
- **NO** someta el monitor a impactos extremos (no lo deje caer al piso).

- **NO** infle el brazalete a menos que esté colocado alrededor de su muñeca.
- **NO** envuelva con el brazalete ninguna parte de su cuerpo que no sea su muñeca.
- **NO** deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
- Este monitor podría no cumplir con sus especificaciones de desempeño si se guarda o usa fuera de estos rangos de temperatura y humedad:

Ambiente de almacenamiento/transporte

Temperatura:

-20°C~60°C (-4°F~140°F)

Humedad:

≤ 93% RH

Ambiente de operación

Temperatura:

5°C~40°C (41°F~104°F)

Humedad:

15%~90% RH

Presión atmosférica:

700 hPa a 1060 hPa

POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados poco precisos provocados por interferencia electromagnética entre equipo eléctrico y electrónico, no utilice el dispositivo cerca de un teléfono celular o un horno de microondas. Para la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica, se recomienda mantener una distancia de 3.3 m (10.8 ft) para evitar interferencia electromagnética.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las reglas de la FCC.

La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

- (1) Este dispositivo no puede causar interferencia perjudicial, y
- (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.



DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Cualesquiera cambios o modificaciones no aprobados expresamente por el fabricante podrían anular la capacidad del usuario para operar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Reglas de FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial.

Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y si no se instala y usa de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencia dañina a las radiocomunicaciones. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurra interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y TV para obtener ayuda.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

• Orientación y declaración del fabricante - emisiones electromagnéticas

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de emisión	Cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	Clase A	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos.
Variaciones de voltaje/emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple	

• Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética


El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación
Descarga Electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contacto ± 15 kV aire	± 8 kV contacto ± 15 kV aire	Los pisos deberán ser de madera, concreto o azulejo cerámico. Si los pisos están cubiertos con material sintético, la humedad relativa deberá de ser de al menos 30 %.
Transitorio rápido eléctrico/ráfaga IEC 61000-4-4	líneas de transmisión de potencia: ± 2 kV para líneas de entrada/salida: ± 1 kV	líneas de transmisión de potencia: ± 2 kV	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.
Sobrevoltaje IEC 61000-4-5	línea(s) a línea(s): ± 1 kV línea(s) a tierra: ± 2 kV frecuencia de repetición de 100 kHz	línea(s) a línea(s): ± 1 kV frecuencia de repetición de 100 kHz	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.
Caidas de voltaje, interrupciones y variaciones de voltaje en las líneas de transmisión de potencia de entrada IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 ciclo A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25/30 ciclos 0% UT; 250/300 ciclos	0% UT; 0.5 ciclo A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25 ciclos 0% UT; 250 ciclos	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.
Frecuencia de potencia campo magnético (50 o 60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m 50 o 60 Hz	30 A/m 50 o 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deberán estar a niveles característicos de una ubicación típica en un ambiente típico comercial u hospital.

NOTA: UT es el voltaje del tomacorriente de CA antes de la aplicación del nivel de prueba.

• **Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética**

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación	
CRF conducida IEC 61000-4-6	150 kHz a 80 MHz 3 Vrms a 6 Vrms (en bandas de radio ISM y amateur) 80% Am a 1 kHz	150 kHz a 80 MHz 3 Vrms a 6 Vrms (en bandas de radio ISM y amateur) 80% Am a 1 kHz	Equipo de comunicaciones portátil y móvil de RF no deberá usarse más cerca de cualquier parte del dispositivo, incluyendo cables, que la que es la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación que aplique a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada $d = 0.35 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$	
IRF radiada EC 61000-4-3	10 Vrms, 80% Am a 1 kHz	10 Vrms, 80% Am a 1 kHz	80 MHz a 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$ 800 MHz a 2.7 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$	en donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en watts (W) de acuerdo con el fabricante del transmisor y d es a distancia recomendada de separación en metros (m). La intensidad de campo de transmisores fijos de RF, determinada mediante una inspección electromagnética en el sitio, deberá ser menor que el nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia. b Puede ocurrir interferencia en los alrededores del equipo marcado con el siguiente símbolo: 

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, el rango de frecuencia más alto es el que aplica.

NOTA 2 Estas orientaciones pueden no aplicar en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión en estructuras, objetos y personas.

a Las intensidades de campo de transmisores fijos, tales como radiobases para teléfonos (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radio amateur, transmisión de radio AM y FM y de TV no se pueden predecir teóricamente con suficiente precisión. Para evaluar el ambiente electromagnético debido a transmisores fijos de RF, se debe considerar una evaluación electromagnética. Si la intensidad de campo medido en la ubicación en la que se usa el dispositivo sobrepasa el nivel de cumplimiento de RF anterior, se debe observar el dispositivo para verificar su operación normal. Si se observa un desempeño anormal, puede que sean necesarias medidas adicionales, tales como reorientar o reubicar el dispositivo.

b Sobre el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, la intensidad del campo debe ser inferior a 3 V/m.

• **Distancias de separación recomendadas entre equipo de comunicación portátil y móvil y el dispositivo.**

El dispositivo está diseñado para su uso en un ambiente electromagnético en donde las perturbaciones de RF radiada están bajo control. El cliente o el usuario del dispositivo pueden ayudar con la interferencia electromagnética al mantener una distancia mínima entre el equipo portátil o móvil de comunicaciones por RF (transmisores) y el dispositivo como se recomienda a continuación, de acuerdo con la potencia máxima de salida del equipo de comunicaciones.

Potencia de salida máxima clasificada del transmisor en W	Distancia de separación de acuerdo con la frecuencia del transmisor en m		
	150 kHz a 80 MHz $d = 3.5 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2.7 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Para transmisores clasificados a una potencia máxima de salida no enumerada en la tabla anterior, la distancia de separación d en metros (m) puede estimarse usando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, en donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en watts (W) de acuerdo con el fabricante del transmisor.

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, la distancia de separación para el rango de frecuencias más alto es el que aplica.

NOTA 2 Estas orientaciones pueden no aplicar en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión en estructuras, objetos y personas.

• **Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética**

El dispositivo está diseñado para usarse en los ambientes electromagnéticos que se muestran a continuación. El cliente o el usuario del dispositivo solo deberán usarlo en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Frecuencia de prueba (MHz)	Banda a) (MHz)	Servicio a)	Modulación b)	Modulación b) (W)	Distancia (m)	Nivel de la prueba de inmunidad (V/m)
Radiated RF IEC 61000-4-3 (Test specifications for enclosure port immunity to RF wireless communications equipment) Radiated RF IEC 61000-4-3	385	380-390	TETRA 400	Modulación de pulso b) 18 Hz	1.8	0.3	27
	450	430-470	GMRS 460, FRS 460	FM c) desviación de ± 5 kHz seno 1 kHz	2	0.3	28
	710	704-787	LTE Banda 13, 17	Modulación de pulso b) 18 Hz	0.2	0.3	9
	745						
	780						
	810	800-960	GSM 800/900; TETRA 800; iDECT; 820, CDMA 850, LTE B 5	Modulación de pulso b) 18 Hz	2	0.3	28
	870						
	930						
	1720	1700-1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Banda 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulación de pulso b) 217 Hz	2	0.3	28
	1845						
	1970						
	2450	2400-2570	Bluetooth® WLAN, 802.11 B/G/N, RFID 2450, LTE Banda 7	Modulación de pulso b) 21 Hz	2	0.3	28
	5240	5100-5800	WLAN 802.11a/n	Modulación de pulso b) 21 Hz	0.2	0.3	9
	5500						
5785							

NOTA: Si fuese necesario lograr el nivel de prueba de inmunidad, la distancia entre la antena de transmisión y el equipo EM o sistema EM podría reducirse a 1 m. La distancia de prueba de 1 m es permitida por IEC 61000-4-3.

a) Para algunos servicios, solo se incluyen las frecuencias ascendentes. b) El portador se modulará usando una señal de onda cuadrada de ciclo de operación de 50 %. c) Como una alternativa a la modulación FM, se podrá usar una modulación de pulso del 50 % a 18 Hz, porque aunque no representa una modulación real, sería el peor de los casos.

El fabricante debe considerar reducir la distancia de separación mínima, basándose en el manejo de riesgos y usando niveles de la prueba de inmunidad más altos que sean apropiados para la distancia de separación mínima reducida. Las distancias de separación mínimas para niveles de la prueba de inmunidad más altos se calcularán usando la siguiente ecuación:


$$E = 6 \sqrt{\frac{P}{d}}$$

Donde P sea la potencia máxima en W, d es la distancia de separación mínima en m y E es el nivel de la prueba de inmunidad en V/m.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si surge cualquier anomalía durante el uso, revise los siguientes puntos:


SÍNTOMAS	POSIBLES CAUSAS	CORRECCIÓN
La unidad no se enciende cuando se presiona el botón de INICIO/PARO .	Las baterías se acabaron.	Reemplácelas con 2 baterías alcalinas "AAA" nuevas.
	Las polaridades de las baterías se han colocado incorrectamente.	Vuelva a colocar las baterías, pero en la posición correcta.
ERROR Símbolo de error E1 mostrado en la pantalla.	El brazalet se colocó mal o hay alguna anomalía en el circuito de aire.	Ajuste el brazalet de tal forma que esté colocado correctamente. Mida nuevamente.
ERROR Símbolo de error E2 mostrado en la pantalla.	¿Habló o se movió durante la medición?	Mantenga la muñeca en su lugar durante la medición. Mida nuevamente.
	Sacudiendo la muñeca con el manguito colocado.	
ERROR Símbolo de error E3 mostrado en la pantalla.	No se detectó la señal de pulso.	Mida nuevamente.
ERROR Símbolo de error E4 mostrado en la pantalla.	Error determinando datos de medición.	Relájese durante 3 minutos, realice nuevamente la medición.
ERROR Símbolo de error EE mostrado en la pantalla.	Error del sistema.	Apague el monitor y vuelva a medir. Si sigue apareciendo EE en la pantalla, seguido de cualquier otro carácter (por ejemplo: EE4, EEA, etc.), comuníquese con Relaciones con el cliente.
Símbolo de error out mostrado en la pantalla.	Medición de la presión fuera de rango.	Apague la unidad y después vuelva a medir.

 <p>Aparece en la pantalla el símbolo de detector de movimiento corporal excesivo.</p>	<p>Movimiento corporal excesivo ocurrido durante la medición, especialmente de la muñeca que está usando el brazalete. Por ejemplo: hablar, moverse o sacudir el brazo con el brazalete colocado durante la medición.</p>	<p>Mida nuevamente. Mantenga el brazo en su lugar durante la medición.</p>
	<p>El brazalete podría no estar correctamente colocado.</p>	<p>Asegúrese de que el brazalete esté correctamente colocado. Consulte “Cómo colocar el brazalete” que aparece en la página 55 para obtener información adicional. Consulte a su profesional del cuidado de la salud si tiene preguntas sobre cómo usar correctamente el brazalete para muñeca.</p>

Nota: Si la unidad aún no funciona, comuníquese con Relaciones con el Cliente de HoMedics. Bajo ninguna circunstancia deberá desarmar o intentar reparar la unidad por usted mismo. La información de contacto del Departamento de Relaciones con el Cliente de HoMedics se encuentra en la página de Garantía.

ESPECIFICACIONES

Fuente de Alimentación:	Dos baterías alcalinas "AAA" de 1.5 V CD
Método de Medición:	Oscilométrica
Rango de Medición:	Presión clasificada del brazalete: 0 mmHg~299 mmHg (0kPa~39.9 kPa) Presión en la medición: SYS: 60 mmHg~230 mmHg (8.0 kPa~30.7 kPa) DIA: 40 mmHg~130 mmHg (5.3 kPa~17.3 kPa) Valor de pulso: 40~199 latidos/minuto
Precisión:	Presión: ± 3 mmHg Pulso: $\pm 5\%$ de lectura
Sensor de Presión:	Semiconductor
Inflado:	Con bomba
Desinflado:	Válvula automática de alivio de presión
Capacidad de la Memoria:	200 memorias
Apagado Automático:	1 minuto después de la última operación de algún botón
Vida de la Batería:	Aprox. 150 mediciones
Ambiente de Operación:	Temperatura: 41°F~104°F (5°C~40°C) Humedad: 15% ~ 90% RH Rango de presión atmosférica: 700 hPa a 1060 hPa
Ambiente de Almacenamiento/ Transporte:	Temperatura: -4°F~140°F (-20°C~60°C) Humedad: $\leq 93\%$
Peso:	Aprox. 115 g (0.26 lbs) (sin baterías)

Circunferencia de la muñeca:	13.5cm–21.5cm (5.3"–8.4")
Accesorios:	2 baterías alcalinas "AAA," instructivo y estuche para llevar.
Dimensiones:	2.75"(Largo) x 3.58"(Ancho) x .93"(Alto) 70mm (Largo) x 91mm (Ancho) x 23.5mm (Alto)
Grado de Protección	Parte aplicada tipo BF
Clasificación del Dispositivo	Equipo EM alimentado de manera interna
Clasificación IP	IP22: El primer número 2: Protegido contra objetos extraños sólidos de 12.5 mm \varnothing y más grandes. El segundo número: Protegido contra gotas de agua que caen en forma vertical cuando la carcasa se inclina hasta 15°. Las gotas de agua que caen en forma vertical no tendrán efectos dañinos cuando la carcasa se incline a cualquier ángulo hasta 15° de cada lado de la vertical.
Versión del Software	A01
	Siga las instrucciones para su uso.

Fabricado en exclusiva para

Walgreens

**Para servicio o reparación,
no devuelva esta
unidad al minorista.
Contacte a Relaciones
con el Consumidor
HoMedics en:**

**Correo electrónico:
cservice@
homedics.com**

**Teléfono:
1-800-466-3342
Horario de atención:
8:30 a. m. - 7 p. m.,
Hora del Este
lunes - viernes**

**Distribuido por
HOMEDICS®**

**HoMedics USA, LLC
3000 N Pontiac Trail
Commerce Township, MI
48390**

Impreso en China

GARANTÍA LIMITADA DE 5 AÑOS

HoMedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un período de 5 años a partir de la fecha de compra original, con excepción de lo que se indica a continuación. HoMedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra bajo uso normal y servicio normales. Este monitor de presión arterial cumple el requerimiento de prueba de los ciclos de medición simulados de acuerdo con EN1060-3, parte 8.10. Esta garantía se extiende sólo a los consumidores y no se extiende a los minoristas.

TPara obtener el servicio de garantía en su producto HoMedics, comuníquese con un Representante de Relaciones con el cliente al 1-800-466-3342 para obtener ayuda. Asegúrese de tener a la mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, entre otros, a minoristas, el comprador posterior del producto de un minorista o los compradores remotos, a obligar a HoMedics en cualquier forma más allá de los términos aquí establecidos. Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inapropiado de energía eléctrica/fuente de alimentación; pérdida de alimentación eléctrica; caída del producto; funcionamiento incorrecto o daño de una parte operativa por no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño al transportarlo; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida del uso durante el periodo en que el producto se encuentre en una instalación de reparación o en espera de partes o de reparación; o cualquier otra condición ajena al control de HoMedics. Esta garantía sólo es efectiva si el producto se adquiere y se opera en el país en el que ha sido adquirido. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que funcione en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA PROPORCIONADA EN ESTE DOCUMENTO SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O DE IDONEIDAD O CUALQUIER OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS INCIDENTALES, SECUNDARIOS O ESPECIALES. EN NINGUN CASO ESTA GARANTÍA PRECISA MÁS DE LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE SE DETERMINE QUE TIENEN ALGÚN DEFECTO EN EL PERÍODO DE VIGENCIA DE LA GARANTÍA. NO SE OTORGARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE RECAMBIO DISPONIBLES PARA MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE HACER SUSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados y/o revendidos, incluyendo pero no limitados a la venta de dichos productos en sitios de subastas en Internet y/o ventas de dichos productos por revendedores de excedentes o a granel. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que sean reparados, reemplazados, alterados o modificados sin el previo consentimiento expreso y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Usted puede gozar de derechos adicionales, los cuales pueden variar de un estado a otro. Debido a las regulaciones de cada estado, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores pueden no aplicarse a usted.

©2019 HoMedics USA, LLC. Todos los derechos reservados.

HoMedics es una marca registrada de HoMedics, LLC.

GentleInflate es una marca comercial de HoMedics, LLC.

Asociación Americana del Corazón es una marca registrada de la American Heart Association.

IB-WGNBPW210

P/N: 711-187700010 VER. 001

